

**MENINGKATKAN KEMAMPUAN MOTORIK KASAR MELALUI PERMAINAN  
MELEMPAR DAN MENANGKAP BOLA  
PADA ANAK KELOMPOK B2 DI TK KEMALA  
BHAYANGKARI 02 YOGYAKARTA**

Oleh  
Munawarsih  
NIM. 09111247029

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan kemampuan motorik kasar melalui permainan kecil melempar dan menangkap bola pada anak kelompok B2 di TK Kemala Bhayangkari Yogyakarta.

Penelitian ini merupakan penelitian tindakan kelas (*classroom action research*). Subjek dalam penelitian ini adalah semua anak kelompok B2 TK Kemala Bhayangkari 02 Yogyakarta, yang berjumlah 22 anak. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan cara observasi, unjuk kerja dan dokumentasi. Instrumen penelitian menggunakan instrumen pokok yaitu panduan observasi. Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif kualitatif dan deskriptif kuantitatif.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kemampuan motorik kasar pada anak kelompok B2 TK Kemala Bhayangkari 02 Yogyakarta dapat ditingkatkan melalui permainan melempar dan menangkap bola. Hal ini dibuktikan dari hasil yang dicapai anak, pada tindakan akhir siklus 1, kemampuan melempar bola rata-rata ada 10 anak (46,6%) yang mampu mencapai skor 3, dan kemampuan dalam menangkap bola rata-rata ada 8 anak (37,5%) yang mencapai skor 3. Pada akhir tindakan siklus 2, kemampuan melempar bola rata-rata ada 20 anak (90,9%) yang mencapai skor 3, dan pada permainan melempar bola rata-rata ada 19 anak (87,5%) yang mencapai skor 3. Langkah-langkah permainan melempar dan menangkap bola yang efektif dalam penelitian ini adalah (1) guru mendemonstrasikan gerakan dibantu kolaborator, dan dilakukan sebanyak 5 kali, (2) guru membetulkan apabila posisi anak masih salah, dan (3) jarak yang ditetapkan untuk melempar dan menangkap bola adalah dua meter.

Kata kunci: *kemampuan motorik kasar, permainan melempar dan menangkap bola*